n

PRéFET DE LA RéGION OCCITANIE

**Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) OCCITANIE**

INSTRUCTION N° DS/DSB4/2016/236 du 19 juillet 2016 relative au fonctionnement des équipes techniques régionales

**CONVENTION PLURIANNUELLE**

**RELATIVE AU FONCTIONNEMENT DE l’EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE (ETR)**

**AVENANT 2020**

 **Ligue Occitanie des Sports de Glace**

**2017/2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ANNEXES ANNUELLES**1. **Liste et attribution des membres de l’ETR**
2. **Plan de développement de la ligue ou comité régional**
3. **Programme prévisionnel des actions conduites par les membres de l’ETR**
4. **Budget prévisionnel de l’ETR**
 |  |

 |  |

**1- Liste et attribution des membres de l’ETR**

**1-1 Composition**

1. **Comité directeur**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOM** | **Fonction** | **Qualification** |
| FACERIAS Thierry | **Responsable de l’ETR** | PrésidentLigue Occitanie des Sports de Glace  |
| ROBERT Nathalie | **Coordonnateur de l’ETR** | Cadre technique fédéral et interrégional Occitanie –DES |
| GUILLOU Marianne | **Secrétaire** | Secrétaire Ligue Occitanie des Sports de Glace |
| BONELLO Sébastien | **Trésorier** | Trésorier Ligue Occitanie des Sports de Glace |

 **b. Membres ETR de l’équipe par objectifs opérationnels poursuivis**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Commission** | **NOM** | **Fonction** | **Qualification** |
| **Promotion des Sports de Glace** | ROBERT Nathalie  | **Coordonnatrice ETR** | Identifiée ci-dessus |
|  Action n°1**Promotion du sport au plus grand nombre** | KENNERSON DominiquePELTIER Pauline  | **Référents Techniques** | Entraîneur DEClub :CSGEntraîneur DEClub :NPL  |
| Action n°2**Développement du sport de haut niveau** | GASC ThierryKENNERSON Dominique | **Référent Technique****Patinage artistique****Danse sur Glace** | Entraîneur DESClub : TCPEntraîneur DEClub :CSG |
| Action n°3**Prévention par le sport et protection des sportifs (ves)** | SCHERER Emmanuel | **Référent médical** | Médecin urgentisteClub :ASG |
| Action n° 4**Promotion des métiers du sport** | DORE DOUX ValérieBAUDOUIN Laurence | **Référents Techniques**  | Correspondante DEFormations INFMGClub : BPGCorrespondante DESFormations INFMGClub : CGFR |

**1-2 Missions précises confiées aux membres de l'ETR en lien avec le projet
 de développement proposé**

**Comité directeur**

**FACERIAS Thierry Responsable de l’ETR**

* Constitue l’ETR
* Contrôle du respect des objectifs et des missions
 de l’ETR, mise en place du suivi de la politique
 fédérale et des directives ministérielles

**ROBERT Nathalie Coordonnateur de l’ETR**

**-** Coordonne l’équipe ETR, accompagne au niveau
 régional la recherche, la mise en œuvre et l’émergence
 des projets

* Pilotage des projets
* Circulation de l’information
* Gestion des partenaires
* Relation avec les Directions régionales et départementales
 de la jeunesse et des sports, le conseil régional,
 les municipalités

 **-**  Responsable Logistique de l'ETR

**GUILLOU Marianne Secrétaire
 -** Accompagnement des projets, courriers spécifiques

**BONELLO Sébastien Trésorier**

 *-*  Gestion financière des actions

**Membres ETR de l’équipe par objectifs opérationnels poursuivis**

**KENNERSON Dominique Promotion du sport au plus grand nombre**

**PELTIER Pauline**

* Pilotage et présence sur les interventions
* Accompagnement des projets spécifiques
 à destination des publics cibles

**GASC Thierry  Développement du sport de haut niveau**

**KENNERSON Dominique**

 **-** Fait remonter les attentes, les besoins spécifiques
 des disciplines auprès du coordinateur

**-** Interventions sur les stages et regroupements */*Mise en œuvre de grilles d’évaluations et bilans

 **-** Suivi des sportifs (tableaux récapitulatifs, résultats, présence des sportifs sur les stages,)

Correspondant complémentaire scolaire :

**ROLS Danielle***-**Recensement des établissements et suivis*

**SCHERER Emmanuel Prévention par le sport et protection des sportifs**

* Transmission de contacts pour organisation
 des formations PSC1 et/ou autres
* Interventions sur les actions de prévention

 Suivi des sportifs identifiés

**DORE Valérie Promotion des métiers du Sport
BAUDOUIN Laurence
 -** Mise en œuvre des formations identifiées

 **-** Interventions sur les formations

 Correspondants complémentaires formations:
 **KENNERSON Dominique / PRIVE Sylvain**

Correspondants complémentaire représentants officiels OA :

**PONTONNIER Natacha**  Référent OA Occitanie Patinage synchronisé – Danse sur glace

**CUCUPHAT Hélène** Juge international PA – Membre de la ligue Occitanie **PIETROBON Céline** Référent OA OccitaniePatinage artistique
**BRUS Didier** Référent OA OccitanieBallet sur Glace

- Relayer la politique de la CFOA au niveau régional

- Actualiser listing des juges en Occitanie

- Recruter de nouveaux officiels d’arbitrage

- Assurer le suivi des activités et des formations
des officiels d’arbitrage régionaux et départementaux

- L’organisation des formations destinées aux officiels
 d’arbitrage régionaux et départementaux

- Procéder aux titularisations et aux promotions des
 officiels d’arbitrage relevant de sa gestion

- Veiller au respect des règles en matière de jugement, notamment celles relatives à l’éthique et à la déontologie

- Soumettre à la CNOA la proposition des jurys des manifestations interrégionales puis les convoquer

**2-Plan de développement de la ligue**

**3-Programme prévisionnel des actions qui seront conduites par les membres de l’ETR
4- Carnet de route des actions : 2019-2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MOIS** | **JOURS** | **RÉUNIONS - ACTIONS – ÉVÉNEMENTS - FORMATIONS** | **Discipline(s)** | **LIEUX** |
| **AOUT** | **30** | **Réunion Ligue**  | **Toutes** | **Toulouse** |
| **SEPTEMBRE** |  **6-7** |  **Formation Juges** | **ART** | **Paris** |
|  **14-15** |  **Regroupements et formation entraineurs  avec Paca** | **ART** | **Briançon** |
| **19** | **Réunion Ligue Mairie de Toulouse** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **21** | **Journée Sports Santé** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **23** | **Réunion Ligue Suivi ETR** | **Toutes** | **Blagnac** |
| **OCTOBRE** | **9-10** | **Formation comptables** |  **PA** | **Blagnac** |
| **18-19** | **Formation Juge** | **DSG** | **Lyon** |
| **24-31** | **PND - Stage de détection N°1 en club**  | **ART-DSG** | **Toulouse** |
|  | **Réunion LIGUE Points projets** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **26-27** | **Formation BF1** | **Toutes** | **Castres** |
| **NOVEMBRE** | **9** | **Certification BF1**  |  **Toutes** | **Toulouse** |
|  | **Réunion LIGUE Points projets** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **16** | **Journée Handi Mixité** **Ligue- Municipalité –TSG - TCP** | **Toutes** | **Toulouse** |
|  **23** | **Formation PSC1** | **Toutes** | **Blagnac** |
| **30-01** | **Ligue Coupe Gérard Prido** | **ART** | **Font Romeu** |
| **DÉCEMBRE** | **4** | **Réunion Ligue**  | **Toutes** | **Blagnac** |
| **6** | **Téléthon** | **ART** | **Narbonne** |
|  | **Formation juges** | **ART** | **Blagnac** |
|  | **Réunions Ligue**  | **Toutes** | **Blagnac** |
| **14-15** | **Tournoi Interrgional** | **DSG** | **Castres** |
| **21** | **PND - Stage de détection N°2**  | **ART** | **Blagnac** |
| **JANVIER** |  | **Réunions téléphoniques par thématiques** | **Toutes** | **Occitanie** |
|  **18-19** |  **PND- Stage de détection N°3** |  **ART** | **Toulouse** |
|  |  **PND- Stage de détection N°3** |  **ART** | **Nîmes** |
| **FÉVRIER** | **01** | **Coupe des Druides Adultes** | **DSG** | **Toulouse** |
| **21-22** | **SFC SO** | **ART** | **Toulouse ?** |
| **29-01** | **Tournoi Interrégional 2** | **DSG** | **Toulouse** |
| **MARS** |  | **Réunion ETR Sport Scolaire** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **28-29** | **Trophée Blagnac** | **ART** | **Blagnac** |
|  | **Rattrapage BF2**  |  **ART** | **Castres** |
| **30** | **Action Handi Sports de Glace**  | **Toutes** | **Castres** |
| **AVRIL** |  | **Visite Collège Hubertine Auclert** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **25-26** | **Coupe de l’Espace** | **ART** | **Narbonne** |
|  | **Formation BF1**  | **ART/DSG** | **Nîmes** |
| **27** | **Action Handi Sports de Glace**  | **Toutes** | **Castres** |
| **MAI** | **30** | **Regroupement** | **Toutes** | **Toulouse** |
| **11-12** | **Coupe de l’Espace** | **ART** | **Narbonne** |
|  | **Action Handi Sports de Glace**  | **Toutes** | **Narbonne** |
| **JUIN** |  **1 -3** | **Action Handi Sports de Glace – Formation Fédérale** | **Toutes** | **Toulouse** |
|  | **Assemblée Générale** | **Toutes** |  |
|  | **Réunion ETR Bilan** | **Toutes** |  |

**Promotion des Sports de Glace**

**Objectifs : Conforter la perception, la visibilité, la notoriété des**

**Sports de Glace sur tout le territoire**

Constat : Avec 5 disciplines, la ligue axe une de ses priorités par la

"promotion des sports de glace" via ses disciplines identifiées

en région au travers de l’optimisation des actions liées ci-dessous.

----------

**Action : Optimiser l’information**

Diffusion d’information aux travers des moyens informatiques,

(Site internet à jour, réseaux sociaux, supports de communication,

plaquettes de ligue avec info clubs etc.)

**Action : Valoriser le rayonnement
des disciplines des sports de glace en région**

Poursuivre l’organisation d’actions et d'événements

à rayonnement national, voir international

**Action : Investissement des acteurs de la ligue**

**au sein des instances territoriales**

S’informer et accompagner les projets de création ou
de rénovation d’équipement propres aux activités des sports de glace

S’inscrire dans les réunions de création et réhabilitation d’équipements

**SUIVI DU CARNET DE ROUTE SPORT POUR TOUS**

 **Action n°1 : Promotion du Sports au plus grand nombre**

**KENNERSON Dominique Promotion du Sports au plus grand nombre
PELTIER Pauline**  \* Pilotage et présence sur les interventions
 \* Accompagnement des projets spécifiques à destination des publics cibles

**Accroître la pratique sportive, notamment au sein des clubs, en apportant une attention particulière aux « publics cibles ».**

**Favoriser la mixité sociale et de genre, transmission des valeurs citoyennes et promotion du sport**

Organisation de journées de pratique des sports de glace mixant un public de personnes en situation de handicaps, d’enfants défavorisés et jeunes Sportifs d’Excellence Régional

**Descriptif : Organisation d’une journée sur l’inclusion handicap / mixité**

Lieu : Toulouse – Patinoire Alex Jany – 7 Chemin du Verdon,
 31500 Toulouse

Dates : 16 novembre 2019

Ressources humaines : Clubs toulousains (Entraîneurs – Brevets d’initiateurs fédéraux Bénévoles – des éducateurs territoriaux)

Publics concernés : Personnes en situation de handicap et des quartiers politiques
 de la ville

Modalités : Organisation sur une demi-journée de 14h à 17h
 Initiations, démonstrations des clubs toulousains

Contacts, échanges et réunions avec la municipalité
 pour optimiser la mise en œuvre

Bilan : Plus de 200 personnes ont pu bénéficier des joies de la glisse grâce à la présence des deux clubs toulousains TCP et TSG ;

 Le maire de la Ville de Toulouse, partenaire de l’évènement à été présent en début d’après mid et a suivi les démonstrations des patienurs, ballet, artistique et danse sur glace

Nombre de participants (encadrement / public) : 200 personnes et 25 personnes des deux clubs et
 de la ligue

Observations : Action réussie comme chaque saison avec beaucoup d’engouement
de la part de tous

. **Descriptif : Organisation d’une soirée Téléthon**

Lieu : Narbonne – Patinoire Espace de Liberté du Grand Narbonne
 Avenue d’Espagne, 11100 Narbonne

Dates : 6 décembre 2019

Ressources humaines : Club Narbonne Patinage en Liberté
 Entraîneur – Licenciés du club

Publics concernés : Ouvert à tous en faveur du Téléthon

Modalités : Proposition d’un gala en soirée

 Bilan :

Nombre de participants (encadrement / public) :

Observations : Récolte de fond pour le Téléthon – Action renouvelée
 chaque année

**Descriptif : Organisation d’une journée sur l’inclusion handicap**

Lieu : Castres – Patinoire de l’Archipel – Avenue Georges Pompidou,
 81100 Castres

Dates : 30 mars 2020

Personnes présentes : Kennerson Dominique – Entraineur de Patinage du club de Castres

 Elus de la ville de Castres

 Les partenaires handisport et Sports adaptés

Ressources humaines : Club castrais (Entraîneurs – Brevets d’initiateurs fédéraux
Bénévoles – Educateurs spécialisés)

Publics concernés : Personnes en situation de handicap

Modalités : découverte du Curling adapté

Bilan :

Nombre de participants (encadrement / public):

Observations :

**Descriptif : Organisation d’une journée sur l’inclusion handicap**

Lieu : Castres – Patinoire de l’Archipel – Avenue Georges Pompidou,
 81100 Castres

Dates : 27 avril 2020

Personnes présentes : Kennerson Dominique – Entraineur de Patinage du club de Castres

 Elus de la ville de Castres

 Les partenaires handisport et Sports adaptés

Ressources humaines : Club castrais (Entraîneurs – Brevets d’initiateurs fédéraux
Bénévoles – Educateurs spécialisés)

Publics concernés : Personnes en situation de handicap

Modalités :

Bilan :

Nombre de participants (encadrement / public):

Observations :

**Descriptif : Ouvrir les pratiques à tous et recherche de nouveaux accueils sur leur territoire et de nouvelles disciplines.**
Développer l’offre loisir en prenant compte des différentes attentes du public (Patinage sur roller en ligne – Freestyle – section adultes)

* Pratique Patinage synchronisé : Informations compétitives à diffuser sur le site régional
* Pratique Inline identifiée sur deux structures dont une en problématique de glace
* Souhait de découverte de curling à Castres pour créer une section
* Projet de positionner une compétition nouveau format sur Nîmes courant Mia 2020

**Descriptif : Nouveau de compétitions ludiques**

Lieu : Non défini

Dates : Non défini

Ressources humaines : Les clubs et les patineurs de la ligue Occitanie

Publics concernés : Tous publics

Modalités :

 Bilan :

Observations :

**Descriptif des labellisations des clubs affiliés:**

Lieu : Tous les clubs d’Occitanie

Dates : 2018-2022

Ressources humaines : Président, secrétaire de ligue + CT

Publics concernés : Tous les clubs

Modalités : Labellisation des clubs

Bilan : 10 clubs labellisés / 12

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NOM du club  | Date de la visite | Commune du club | Nom de la personne rencontrée | Projet sportif | Label EFSG | Label complémentaire |
| Montpellier Métropole Méditerranée Patinage | 27 /11/2018  | Montpellier | PIETROBON.CPRIVE.S | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT PA** |
| Ice Roller School Montpellier | 27 /11/2018 | Montpellier | GALIERE.C | X |  | **Pas de glace-** |
| Ales Sports de Glace | 26/11/2018 | Ales | HAMEL.ML | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT PA** |
| Club Glace Font Romeu | 05/11/2018  | Font Romeu | GARCIA.D | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT PA** |
| Blagnac Patinage Club | 22/11/ 2018 | Blagnac | FACERIAS.T | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT PA** |
| Castres Sports de Glace | 14/12/ 2018 | Castres | BARRAU.L | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT PA DSG** |
| Montpellier Métropole Méditerranée Sports de Glace  | 07/02/2019 | Montpellier | COGNET.T | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT PAS** |
| Toulouse Sports de Glace  | 23/01/ 2019 | Toulouse | SANCHEZ.F | X | **EFSG** | **DÉVELOPPEMENT DSG** |
| Toulouse Club de Patinage  | 30/03 / 2019 | Toulouse | ABADIE.A | X | **EFSG** | **FORMATION DES JEUNES PA** |
| Club de Patinage Nîmois | 29/03/2019 | Nîmes | NAUROY.S | X |  | **DÉVELOPPEMENT PA** |
| Narbonne Patinage en Liberté | 06/04/2019 | Blagnac | GARCIA.S | X |  | **SPORTS POUR TOUS** |

Observations : Tous les clubs demandeurs ont été labellisés FFSG sauf une structure en raison d’un manque de site glace. Un club de Inline n’a pas fait de demande.

|  |
| --- |
| *Les indicateurs de réussite :* *Augmentation du nombre de licenciés :* *2016-2017 :1993 / 2017-2018 :2120 / 2018-2019 :1955 / 2019-2020 :1527**Nombre de participants aux journées de découverte et d’initiation :* *Organisation de journées de pratique des sports de glace : 2* |

**SUIVI DU CARNET DE ROUTE ACCES AU HAUT NIVEAU**

 **Action n°2 : Développement du sport de haut niveau**

 **Développement du sport de haut niveau**

 **\***Fait remonter les attentes, les besoins spécifiques des disciplines auprès du coordinateur

 \*Interventions sur les stages et regroupements */* Mise en œuvre de grilles d’évaluations et bilans

 \*Suivi des sportifs (tableaux récapitulatifs résultats, présence des sportifs sur les stages)

**Maintenir le rang actuel de la Ligue et des Clubs dans le sport de compétition en développant le niveau national, en s’aidant d’un moyen de détection et de suivi des jeunes talents**

**Descriptif : Méthode de communication et identification des informations ciblées**

Transmission de l’information par E-mails et échanges téléphoniques
L’envoi des courriers par voie postale sera effectué par la Ligue des Sports de Glace Occitanie

Informations transmises :

* Regroupement avec paca 14-15 septembre 2019 avec les 3 meilleurs patineurs liste SER

- Règlements régionaux « Coupes Harmonisés » de la Ligue Occitanie en lien avec Ligue PACA et Ligue Occitanie

- Positionnement sur Plan national de détection 2019-2020
Un stage en club puis deux regroupements régionaux

**Descriptif : Repérer, détecter et orienter les meilleurs sportifs vers l’excellence**Organisation de stages de détection et de perfectionnement avec mise en œuvre de critères spécifiques

Lieu : Patinoire De Briançon

Dates : 14 – 15 septembre 2019

Formateurs : PEINADO Daniel Coach international,
CUCUPHAT Hélène et ROSTAN Bruno Juges internationaux
POUSSIBET ETEVEZ Magalie Juge national et BE patinage

PIETROBON Céline Spécialiste technique.

Intervenants complémentaires : PERRET Virginie professeur de danse au conservatoire de Gap
 ESTEVEZ Jean Luc Préparateur physique

Responsable vidéo : Sara Artaud

Publics concernés : Patineurs sur liste Sportifs d’Excellence Régional et patineurs de la Ligue PACA accompagnés des entraineurs des ligues P.A.C.A.et OCCITANIE en formation

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CLUB** | **AVENIR** | **MINIME** | **NOVICE-JUNIOR** |
| OCCITANIE(3) |  | Anna COFFYLya-Rose JULIEN | Clémentine GUILLOU |

Modalités : Travail avec juges, vidéo et entraineurs sur la nouvelles réglementation technique 2019-2020, travail au sol Préparation physique et artistique

Horaires :

Vendredi : 18H30  Accueil des stagiaires à Briançon

Samedi : 7H30-9H30 Echauffements hors glace et glisse en 2 groupes

9H30-12H45 Mises en situations filmées des programmes sur glace
 et travail avec le préparateur physique

13H45 14H Sauts sur glace groupe 1

Repas au CIPPA

14H30-17H Visionnage commenté des programmes) en présence des patineurs et des entraineurs et travail sur machines rotatives

17H- 19H Sauts et pirouettes

19H 30  REPAS

21H Réunion conviviale de l’ensemble du staf technique

Dimanche : 8H- 9H30 Glisse en 2 groupes
 9H30-12H30 Sauts et reprise des observations des programmes
 danse expression corporelle hors glace (2 groupes)
11H45-13H30 Pirouettes et impro au sol
13H30 -14H Improvisation sur glace
14H 15 REPAS
15H-15H 30 Bilans enseignants, patineurs et parents

Bilan : Ce stage proposé aux patineurs de la ligue de la liste SER et de la détection fédérale.
La venue de l’intervenant extérieur « Daniel Peinado », apporte un plus incontestable au stage. Magalie, Hélène, Céline et Bruno nos Officiels d’Arbitrage présents, sont intervenus sur glace également suite aux observations vidéo sur chaque patineur afin de les aider à résoudre les problèmes observés.

Des pistes de travail : Sur 2 jours, le temps nous est limité aussi nous essayons d’apporter donc à chacun des pistes de travail dans tous les domaines afin que les patineurs et les enseignants puissent se les approprier et les mettre en application.

L’expression et la musique :

Le travail sur le lien avec la musique et sur l’expression a été réalisé hors glace avec le professeur de danse Virginie Pernet pour la 2ième année consécutive et cette année nous avons pu réaliser la démonstration du travail au sol sur la glace !

- En salle les patineurs ont appris à partir d’adjectifs et de verbes à proposer une gestuelle en musique. Le but était de donner un sens au message de leur chorégraphie et de rendre plus claire la communication de l’acteur « patineur » vers le publique.

Travail spécifique physique (remédiassions aux problèmes observés en vidéo) :

Les 3 groupes n’ayant pas les mêmes besoins Jean Luc a nuancé ses interventions pour les plus grand c’était un travail sur l’endurance tandis que les plus jeunes ont eu un travail plus général.

Pas de travail sur la préparation mentale car des heures de glace supplémentaires ont été nécessaires.

Observations : L’esprit d’équipe de ligue :

Ce stage est essentiel pour préparer la saison et resserrer les liens entre tous. L’ambiance conviviale, studieuse et surtout passionnée donne un réel sens au terme d’équipe de ligue. La convivialité et les échanges sur la technique entre tous les cadres et leur dynamisme font de ce stage le point clef de la saison et induit chez les patineurs un sérieux et un dynamisme propice à un travail de qualité. Nous les en avons félicités et n’avons eu aucun souci de discipline ou d’incitation à plus de rigueur.

**Descriptif : Repérer, détecter et orienter les meilleurs sportifs vers l’excellence**Organisation de stages de détection et de perfectionnement avec mise en œuvre de critères spécifiques

**Plan national de détection Stage n°1 PA - DSG**

Lieu : Les clubs d’Occitanie des Sports de Glace

Dates : 24 Septembre 2019 au 1er Octobre 2019

Formateurs : Les entraineurs respectifs des clubs

Publics concernés : Les patineurs correspondant aux critères de sélection nationaux

Modalités : En lien avec les directives nationales

 Bilan : Toutes les grilles d’évaluation ont été retournées à la Ligue

Nombre de stagiaires : Les patineurs concernés

MMMP BRUNEVAL LIILLY 02/11/2010 AVENIR

MMMP BERTOMEU LEYNA 26/10/2010 AVENIR

MMMP COMBES CHLOE 05/04/2011 AVENIR

MMMP LAFTESS EDEN 09/04/2010 AVENIR

MMMP FOURNAT MATHY 18/02/2011 AVENIR

MMMP BEAUMES IZIE 27/05/2011 AVENIR

MMMP HAMERLING MILA 09/05/2012 POUSSIN

MMMP CORTET REAL 09/06/2011 AVENIR

MMMP BARTHELEMY CAMILLE 08/09/2012 POUSSIN

Blagnac NECA Lena 08/03/2010 AVENIR F2

Blagnac HILS Anna 23/02/2010 AVENIR catA

TCP PAULY TATIANA 21/08/2010 N2

TCP MANIBAL CANDICE 17/06/2010 N2

TCP HERVE MIA 08/02/2011 REGIONAL

TCP SIMON GUERIN NAISSA 11/03/2010 F1

Nîmes KARMOUNI Lina 31/12/2009 AVENIR 2

Nîmes KARMOUNI Inès 31/12/2009 AVENIR 2

Nîmes GRATALON Maloé 29/06/2011 AVENIR 1

Nîmes VIGNOLE Loan 01/02/2009 AVENIR 1

Nîmes POLO Faustine 09/21/2009 AVENIR 2

Observations : Résultats envoyés à la DTN.

**Descriptif : Plan national de détection Stage n°2**

**PA**

Lieu : Patinoire de Blagnac

Dates : 21 Décembre 2019

Formateurs : Thierry Gasc – Entraineur DES TCP et Valerie Doré Doux

Publics concernés :

Nombre de stagiaires: Patineurs identifiés sur PND1

Modalités : Encadrement sur glace – Thème à travailler et improvisation à filmer
à retourner à la DTN

 - Mise en avant de l‘expression suivant la musique choisie
 - Durée : 1 minutes 30
 - Film des prestations

 Bilan : Le stage a été bien apprécié par tous les patineurs et entraineurs présents.
 Le fait de travailler avec différents intervenants a permis d’enrichir le
 bagage technique et artistique des patineurs. Une réelle cohésion de groupe
 s’est ressentie. Ce collectif a apporté une vrai dynamique;
 l’optique de ce regroupement est de positionner le suivi de cette équipe sur plusieurs saisons dans le respect des critères identifiés de sélection

Observations : Mise à disposition de la glace par la municipalité de Toulouse
. Vidéos et résultats envoyés à la DTN.

**Descriptif : Plan national de détection Stage n°2**

**PA**

Lieu : Patinoire de Nimes

Dates : Février 2020

Formateurs : Thierry Gasc – Entraineur DES TCP

Publics concernés :

Nombre de stagiaires: Patineurs identifiés sur PND1

Modalités : Encadrement sur glace – Thème à travailler et improvisation à filmer
à retourner à la DTN

 - Mise en avant de l‘expression suivant la musique choisie
 - Durée : 1 minutes 30
 - Film des prestations

 Bilan : Le stage a été bien apprécié par tous les patineurs et entraineurs présents.
 Le fait de travailler avec différents intervenants a permis d’enrichir le
 bagage technique et artistique des patineurs. Une réelle cohésion de groupe
 s’est ressentie. Ce collectif a apporté une vrai dynamique;
 l’optique de ce regroupement est de positionner le suivi de cette équipe sur plusieurs saisons dans le respect des critères identifiés de sélection

Observations : Mise à disposition de la glace par la municipalité de Toulouse
. Vidéos et résultats envoyés à la DTN.

**Descriptif : Plan national de détection Stage n°3
PA**

Lieu : Patinoire de Toulouse

Dates : 18 Janvier 2020

Formateurs :

Publics concernés : Les sportifs du collectif Détection Régionale –patineurs

Nombre de stagiaires :

Modalités :

Bilan :

Observations :

 .

**Descriptif : Plan national de détection Stage n°3
PA**

Lieu : Patinoire de Nîmes

Dates : Janvier 2020

Formateurs :

Publics concernés : Les sportifs du collectif Détection Régionale –patineurs

Nombre de stagiaires :

Modalités :

Bilan :

Observations :

**Descriptif : Suivi des patineurs collectifs Occitanie**

**Établir une liste des sportifs d’excellence régionale**Recensement annuelle des sportifs identifiés Liste d’Excellence Régionale (SER)

Mise en œuvre : Listing SER envoyé à la Fédération Française des Sports de Glace pour validation

Nombre de patineurs / listing / participations aux compétition avec résultats :

**- Collectif SER**

Pour rappel sont concernés :
Patineurs classés lors d’une compétition internationale ou lors d’un championnat de France

1er et 2ème niveau national en patinage artistique et 1er niveau national pour l’ensemble des

autres disciplines.

Cette liste cible est complétée avec des athlètes régionaux particulièrement remarquables, dans la limite maximale de 20% des licences compétition

du territoire.-

Age minimum requis : 8 ans

**Liste à ajouter dès validation**



**Collectif Détection Régional :**

Les sportifs ayant participé aux stages de détections PND 1 à 3 de la saison en cours

Age minimum requis : 6 ans

Age maximum requis : 10 ans

18 patineurs identifiés en 2018-2019

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LIGUE | NOM | PRÉNOM | DATE DE NAISSANCE | DISCIPLINE SPORTIVE | CLUB |
| OCCITANIE  | BUSNEL  | CLARA | 26/09/2008 | PA | BPG  |
| OCCITANIE  | HILLS  | ANNA | 23/02/2010 | PA | BPG  |
| OCCITANIE  | NECA  | LENA | 08/03/2010 | PA | BPG  |
| OCCITANIE  | DUFOURG  | TEA | 06/04/2008 | PA | BPG  |
| OCCITANIE  | BRUNEVAL  | LlLLY | 02/11/2010 | PA | MMMP  |
| OCCITANIE  | COMBES  | CHLOE  | 05/04/2011 | PA | MMMP  |
| OCCITANIE  | BERTOMEU  | LEYNA | 26/10/2010 | PA | MMMP     |
| OCCITANIE  | VIALARET | EMMA | 26/03/2011 | PA | TCP  |
| OCCITANIE  | CLIQUOT | MAEVA | 20/03/2009 | PA | TCP |
| OCCITANIE  | PAULY | TATTIANA | 21/08/2010 | PA | TCP  |
| OCCITANIE  | MANIBAL | CANDICE | 17/06/2010 | PA | TCP  |
| OCCITANIE  | HERVE | MIA | 02/08/2011 | PA | TCP |
| OCCITANIE  | SIMON GUERIN | NAISSA | 11/03/2010 | PA | TCP |
| OCCITANIE  | DESHAIE | DANAE | 02/10/2008 | DSG | TSG  |
| OCCITANIE  | DELEBARRE | LOLA | 05/09/2008 | DSG | TSG  |
| OCCITANIE  | BONELLO  | AIMIE | 07/01/2008 | DSG | TSG |
| OCCITANIE  | PUJOL  | SHEYENNE | 31/12/2007 | DSG | TSG |
| OCCITANIE  | CHANSOU | CHLOE | 18/04/2008 | DSG | TSG |

**Descriptif : Développer la pratique sportive compétitive**Participer à l'organisation des compétitions sportives sur le territoire

- Nombre de compétitions proposées par la ligue : 8

Observations :

**Descriptif : Sport Scolaire**

Identification par convention

Lieu : Toulouse – Collège Hubertine Auclert, 12 Rue Georges Ohnet, 31200 Toulouse

Dates : Saison 2019-2020

Publics concernés : Listing défini par les clubs en accord avec l’établissement

Modalités : Convention positionnée

 Bilan : Organisation des horaires aménagés pour la saison 2019-2020

 Accueil de nouveaux élèves pour la rentrée 2019

Nombre de patineurs : Actuellement, 4 patineurs dont 2 en sixième et deux en cinquième
 ouverture vers plus de patineurs de club.

Observations : Excellents résultats scolaires, une attitude et une régularité exemplaire.

 De très bons retours sur la mise en œuvre

 Autonomie au niveau du self (passage prioritaire, bonne gestion des entrées sorties de l'établissement, rigueur horaires).

 Nos sportifs ont obtenu les félicitations de l'ensemble des personnels et les encouragements dans la continuité.

|  |
| --- |
| *L’indicateur de réussite :**Établissement d'une Équipe Technique Régionale (ETR) : 2016-2017/ 2017-2018/2018-2019-2019/2020Mise* *en œuvre de stages de détection/perfectionnement : 3 stages positionnés par la ligue* *Nombre de sportifs identifiés aux pnd 2017-2018 : 0 patineursNombre de sportifs identifiés aux pnd 2018-2019 : 18 patineurs**Nombre de sportifs identifiés aux pnd 2019-2020 : 20 patineursNombre de sportifs identifiés aux stages de ligue : 3 patineurs**Nombre de sportifs identifiés sur liste SER : sportifs**Nombre de sportifs identifiés sur liste CDR : 18 sportifs**Existence de sportifs identifiés dans le Parcours d’excellence Sportive : 0 sportif**Nombre de compétitions régionales et nationales organisées : 8**Nombre de Convention avec Etablissements Scolaires : 1* |

**SUIVI DU CARNET DE ROUTE MEDICAL**

 **Action n° 3 : Prévention par le sport et protection des sportifs**

**Emmanuel SCHERER  Prévention par le sport et protection des sportifs**

 **\***Transmission de contacts pour organisation Formation PSC1 ou autres

 \*Interventions sur les actions de prévention

 \*Suivi des sportifs identifiés (Suivi médical personnalisé des sportifs identifiés,…)

**Renforcer le respect de l’éthique dans le sport et préserver la santé des sportif(ve)s.**

**Augmenter le niveau de connaissance aux gestes de premiers secours**

**Club Toulouse Sports de Glace
identifié club support FFSG Sport Santé – 2 entraineurs formés et lien avec la Plateforme EFFORMIP du Professeur Rivière à Toulouse**

**Descriptif : Participation des clubs toulousains à la journée Sport Sante - Cdos**

Lieu : Toulouse – Patinoire Alex Jany – 7 Chemin du Verdon,
 31500 Toulouse

Dates : 21 novembre 2019

Ressources humaines : Clubs toulousains (Entraîneurs – Brevets d’initiateurs fédéraux Bénévoles)

Publics concernés : Ouvert à tout public

Modalités : Organisation sur une journée
 Initiations, démonstrations des clubs toulousains

Participation du club de Hockey

Bilan : Un grand nombre de personne ont été présent et ont pu bénéficier des démonstrations proposées et des essais encadrés

Nombre de participants (encadrement / public) : 100

Observations :

**Descriptif**: **Mise en œuvre de la formation PSC1 31**

Lieu : Patinoire de Blagnac

Dates : 23 novembre 2019

Ressources humaines : Union des Sapeurs-pompiers 34 – Grégory Fouquet – Sapeur-Pompier Professionnel formateur UDSP 31

Publics concernés : 10 jeunes en formation Brevet Fédéral de niveau 1

Modalités : Formation sur une journée de 9h à 17h avec une pause d’une heure de 12h à 13h. Soit une durée de formation de 7h.

 La formation est prise en charge par la Ligue

 Bilan : Organisation optimale avec le soutien des Sapeurs-Pompiers de Rouffiac

Nombre de participants (encadrement / public) : stagiaires

Observations : 3 jeunes suivront la formation plus tard en raison du quota de
 10 candidats par formateur atteint.
 Apport d’outils pédagogiques très apprécié

**Descriptif**: **Mise en œuvre sensibilisation risque sur glace**

Lieu : Patinoire de la ligue

Dates : à définir

Ressources humaines : Pompier

Publics concernés : Patineurs et Formation

Modalités :

 Bilan :

Nombre de participants (encadrement / public) :

Observations :

**Descriptif : Informer les acteurs sur les dispositifs existants**

\*Questionnaire à destination des clubs sur les aspects médicaux des sportifs

Publics concernés : Sportifs présentant une pathologie spécifique ou handicap reconnu.

Modalités de suivi : Questionnaire envoyé aux clubs et diffusé sur le site de la Ligue

 Bilan : Plus de retours individuels sur des problématiques personnels que dans le cadre sportif.

Observations : Démarche vers le sport santé, besoin que les acteurs s’approprient cette notion.

|  |
| --- |
| *Les indicateurs de réussite sont :**Nombre d'intervention sur le plan régional : Journée Sport SANTE et Mise en œuvre PSC1**Nombre de personnes ayant suivi la formation PSC1 / Décembre 2019 : 10 stagiaires+3 prochainement**Nombre d’action en faveur du médical (questionnaire…) : 1 questionnaire* |

**SUIVI DU CARNET DE ROUTE FORMATION**

 **Action n° 4 : Promotion des métiers du Sport**

**DORE Valérie Promotion des métiers du Sport
BAUDOUIN Laurence**  \* Mise en œuvre des formations identifiées

 - \* Interventions sur les formations

**Augmenter le niveau de connaissances, compétences et qualifications des intervenants bénévoles de terrain**

- Mise en œuvre des formations identifiées et interventions

-Formation entraineurs en début de saison pour affiner les programmes en lien avec la règlementation

- Mise en œuvre Bf1

- Mise en œuvre Bf2

Mise en œuvre formations entraineurs pour la danse sur glace et le patinage artistique

**Descriptif : Formation d’entraineurs Patinage artistique**

Lieu : Patinoire De Briançon

Dates : 14 – 15 septembre 2019

Formateurs : PEINADO Daniel Coach international,
CUCUPHAT Hélène et ROSTAN Bruno Juges internationaux
POUSSIBET ETEVEZ Magalie Juge national et BE patinage

PIETROBON Céline Spécialiste technique.

Intervenants complémentaires : PERRET Virginie professeur de danse au conservatoire de Gap
 ESTEVEZ Jean Luc Préparateur physique

Responsable vidéo : Sara Artaud

Publics concernés : Les entraineurs des clubs d’Occitanie

Valérie DOUX DORE et Marjolaine CRACOL Blagnac - BPG,
Pauline PELLETIER Narbonne- NPL
Sophie CICHON Montpellier- MMMP
Bruno ESPARBES Toulouse- TCP
Laurence BAUDOIN Font Romeu –CGFR
Marie Laure HAMEL Alès- ASG.

Modalités : Travail avec juges, vidéo sur la nouvelles réglementation technique 2019-2020

Horaires :

Vendredi : 18H30  Accueil des stagiaires à Briançon

Samedi : 7H30-9H30 Echauffements hors glace et glisse en 2 groupes

9H30-12H45 Mises en situations filmées des programmes sur glace
 et travail avec le préparateur physique

13H45 14H Sauts sur glace groupe 1

Repas au CIPPA

14H30-17H Visionnage commenté des programmes) en présence des enfants et des entraineurs et travail sur machines rotatives

17H- 19H Sauts et pirouettes

19H 30  REPAS

21H Réunion conviviale de l’ensemble du staf technique

Dimanche : 8H- 9H30 Glisse en 2 groupes
 9H30-12H30 Sauts et reprise des observations des programmes
 danse expression corporelle hors glace (2 groupes)
11H45-13H30 Pirouettes et impro au sol
13H30 -14H Improvisation sur glace
14H 15 REPAS
15H-15H 30 Bilans enseignants, enfants et parents

Bilan : Ce stage proposé aux entraineurs rentre dans le cadre de leur formation continue afin d’optimiser la saison sportive en cours. L’intervention des officiels d’arbitrage est fondamentale pour affiner l’information concernant les nouveaux règlements.

Des interventions tout au long du weekend ont été proposés sur glace et hors glace avec des temps d’échanges. Chaque enseignant repartant avec une panoplie de nouveaux éducatifs et une vision de la technique qui se doit d’évoluer en parallèle avec la progression du patinage.

**Descriptif :

Positionnement d’une formation Brevet Fédéral 1er niveau à destination des initiateurs
bénévoles de la ligue Occitanie des Sports de Glace**

Lieu : Castres

Date : 26-27 octobre 2019 et 9 novembre 2019

Formateur : Kennerson Dominique

Certificateur : Robert Nathalie

Publics concernés : 17 sportifs (patineurs) prévus
 15 sportifs présents présentant les prés requis mentionnés dans le règlement.

Modalités : Enseignement généraux et enseignements spécifiques à réaliser
 au sein d’un club en veillant aux aspects sécuritaires

Certification De la part de FFSG-INFMG après mise en œuvre de ces formations

Nombre de stagiaires (cohorte) : 15 candidats

Observations : Bonne organisation générale, des problématiques de qualité au niveau
des repas le premier jour. Bon investissement du formateur et des stagiaires.

**Descriptif :

Rattrapage de la formation Brevet Fédéral 2ème niveau à destination des initiateurs
bénévoles de la ligue Occitanie des Sports de Glace qui ont échoué l’écrit à la session du 23 avril -3 mai 2019**

Lieu : Castres

Date : Mi-mars 2020

Formateur : Baudouin Laurence

Publics concernés : 4 stagiaires

Modalités : Repris des enseignements généraux et enseignements spécifiques à réaliser
 au sein d’un club en veillant aux aspects sécuritaires

Nombre de stagiaires (cohorte) :4 candidats

Observations :

**Descriptif :

Positionnement d’une formation Brevet Fédéral 1er niveau à destination des initiateurs
bénévoles de la ligue Occitanie des Sports de Glace**

Lieu : Nîmes

Date : Vacances avril 2020

Formateur :

Certificateur :

Publics concernés : Sportifs (patineurs) présentant les prés requis mentionnés dans le règlement.

Modalités : Enseignement généraux et étude des sports de glace (repères institutionnels)
 et Enseignements spécifiques à réaliser au sein d’un club

Certification De la part de FFSG-INFMG après mise en œuvre de ces formations

Nombre de stagiaires (cohorte) :

*Les indicateurs de réussite :*

*Nombre de participants aux formations brevets fédéraux 1 : 15*

*Nombre de participants aux formations brevets fédéraux 2 : 0*

*Nombre de participants aux formations d’entraineurs : 6*

**SUIVI DU CARNET DE ROUTE FORMATION - OA**

**PONTONNIER Natacha**  Référent OA Occitanie Patinage synchronisé – Danse sur glace

**PIETROBON Céline** Référent OA OccitaniePatinage artistique – Ballet sur Glace
**BRUS Didier** Référent OA OccitanieBallet sur Glace

- Relayer la politique de la CFOA au niveau régional

- Actualiser listing des juges en Occitanie

- Recruter de nouveaux officiels d’arbitrage

- Assurer le suivi des activités et des formations des officiels d’arbitrage régionaux et départementaux

- L’organisation des formations destinées aux officiels d’arbitrage régionaux et départementaux

- Procéder aux titularisations et aux promotions des officiels d’arbitrage relevant de sa gestion

- Veiller au respect des règles en matière de jugement, notamment celles relatives à l’éthique et à la déontologie

- Soumettre à la CNOA la proposition des jurys des manifestations interrégionales puis les convoquer

**Augmenter le nombre de juge au niveau local**Recherche de volontariat Participer aux séminaires de juge organisés au niveau régional

- Relayer la politique de la CFOA

Descriptif : Méthode de communication et identification des informations ciblées

Transmission de l’information par E-mails et échanges téléphoniques
L’envoi des courriers par voie postale sera effectué par la Ligue des Sports de Glace Occitanie

Informations transmises :

- Listing des Juges en compétition artistique

- Listing des juges formés et recertifiés artistique, ballet, danse et patinage synchronisé

**Descriptif : Actualiser listing des juges en Occitanie**

**Patinage artistique :**

**Les juges probatoires** :

SIRGANT Elisa TCP
OBOEUF Sandy TCP
GUEDON Pierre-Emmanuel BPG
FISCHER Julie MMMP
PRIVE Camille MMMP
SANCHO Paul BPG
ROGNON Glwadys COPN
CONVENAT-BOUSSIAC Stéfany COPN

**Les juges:**

VUYLSTEKER Florence CSG Juge international
BRUS Didier CSG Juge international
CUCUPHAT Hélène BPG Juge international
GLOCK Brigitte
EXPOSITO-BEJARANO Patricia CGFR Juge régional
LAMOUR Stéphanie CSG Juge arbitre et national x
MEYIER Elise ASG
OMS Elisa BPG Juge régional
PIETROBON Céline MMMP Juge national
SALAS Natacha **ASG**

**Les Spécialistes**

PRIVE Sylvain MMMP
DORE-DOUX Valérie BPG
MEYNADIER Aurore BPG

**Les Contrôleurs techniques:**

PIETROBON Céline MMMP
SALAS Natacha  ASG

**Les Opérateurs vidéos de données (DVRO) :**
ROLS Gilles TCP

**Les DATA - Comptables :**

FACERIAS Sabine BPG

**Danse sur Glace :**

**Les juges probatoires** :

 LAFONT Margot CSG

**Les juges:**

PONTONNIER Natacha MMMSG Juge international
ROLS Tara TCP Juge régional
TIBAERT Anthony TSG Juge Régional

**Patinage synchronisé :**

PONTONNIER Natacha MMMSG Juge ISU
GUTTIN MOINE Françoise TCP Juge national

**Ballet :**

BRUS Didier CSG Juge international

 **Descriptif : Formation juges en Danse sur Glace**

Lieu : Lyon

Dates : 18-19 octobre 2019

Formateurs : Commission des juges de Danse sur Glace

Publics concernés : 1 juge danse sur Glace

Modalités : Intervention en salle

Certification : De la part des formateurs après suivi de la formation

Nombre de stagiaires : 1 participant : Anthony Tibaert - TSG

Observations : Formation validée

**Descriptif : Formations - probatoire et de recertification des juges en exercice
 patinage artistique**

Lieu : Paris

Dates : 6 -7 septembre 2019

Formateurs : Commission des juges de patinage artistique

Publics concernés : 1 juge arbitre de la ligue

Modalités : Intervention en salle

Certification Par un certificateur agrémenté

Nombre de stagiaires : 1 juge – Céline Pietrobon - MMMP

Observations : Formation validée

**Descriptif : Formations Comptable**

Lieu : Blagnac

Dates : 9-10 octobre 2019

Formateurs : Formateurs comptables

Publics concernés : 4 Bénévoles des clubs

Modalités : Intervention d’une journée

Certification : Par un certificateur agrémenté

Nombre de stagiaires : 4 comptables certifiés

Observations : 5 personnes présentes

*Les indicateurs de réussite :*

*Nombre d’Officiels d’Arbitrage disciplinaires en Occitanie : 31*

*Nombre de juges identifiés sur les formations spécifiques : 6*

**Descriptif : Identification de jury sur les manifestations interrégionales**

Lieu :

 -

Dates :

Officiels d’arbitrage présents :

Publics concernés :

Modalités :

Observations :

*Les* *indicateurs de réussite :*

*Nombre de juges proposés sur les manifestations interrégionales : ?*

*Nombre de juges présents sur les manifestations régionales : ?*

**SUIVI DU CARNET DE ROUTE**

**4- Indicateurs de réussite
 Promotion du Sports au plus grand nombre**

|  |
| --- |
| *Augmentation du nombre de licenciés : 2016-2017 :1993 / 2017-2018 :2120 / 2018-2019 :1955 /* *2019-2020 : 1527**Nombre de participants aux journées de découverte et d’initiation :* *Organisation de journées de pratique des sports de glace : 2* |

 **Développement du sport de haut niveau**

|  |
| --- |
| *Établissement d’une Équipe Technique régionale : 2016/2017 – 2017/2018 - 2018/2019 – 2018/2019**2019/2020**Mise en œuvre de stage de détection/perfectionnement : 3 stages de ligue**Nombre de sportifs identifiés aux pnd 2016-2017 : 11 patineurs* *Nombre de sportifs identifiés aux pnd 2017-2018 : 0 patineurs**Nombre de sportifs identifiés aux pnd 2018-2019 : 18 patineurs**Nombre de sportifs identifiés aux pnd 2019-2010 : 20 patineurs**Nombre de sportifs identifiés aux stages de ligue : 3 patineurs**Nombre de sportifs identifiés sur liste SER : sportifs**Nombre de sportifs identifiés sur liste CDR : 18 sportifs**Existence de sportifs identifiés dans le Parcours d’Excellence sportive : 0* *Nombre de compétitions régionales et nationales organisées : : 8**Nombre de Convention avec Etablissements Scolaires : 1* |

 **Prévention par le sport et protection des sportifs**

|  |
| --- |
| *Nombre d’intervention sur le plan régional : Journée Sport SANTE et Mise en œuvre PSC1Nombre de personnes ayant suivi la formation PSC1 : 10 stagiaires +3 prochainementNombre d’action en faveur du médical (Questionnaire,…) : 1* |

 **Promotion des métiers du Sport**

|  |
| --- |
| *Nombre de participants aux formations brevets fédéraux 1 : 15Nombre de participants aux formations brevets fédéraux 2 : 0 Nombre de participants aux formations d’entraineurs : 6Nombre d’Officiels d’Arbitrage disciplinaires en Occitanie : 31Nombre de juges identifiés sur les formations spécifiques : 6Nombre de juges proposés sur les manifestations interrégionales : ?Nombre de juges présents sur les manifestations régionales : ?* |